

「歩行訓練特化型」リハビリサービス（半日型） **コンパスウォーク神島台**



「歩く」を分析「個別」にリハビリ

脳出血 脳梗塞 パーキンソン病 脊柱管狭窄症 人工関節（膝・股関節）

無料相談・見学受付中！！

***随時承っております。
お気軽にお電話ください。**

TEL:0739-33-2332

FAX:0739-33-2331



住所:田辺市神島台14-8



コンパスウォーク神島台の特徴

施設内の一連の流れ

こんな方におすすめ

● 初回のご利用時の施設内の流れです。

① 徒手でのリハビリ

マシンでは鍛える事が難しい筋肉を鍛えたり、硬い筋肉のストレッチや自宅で簡単にできるセルフエクササイズの指導などを行います。

1. 理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し一人一人の症状や、改善点を確認します。

② マシンゾーン

歩くのに必要な足の筋肉をマシンで鍛えたり、体力の向上を目的に行います。



2. 個別メニューの作成・実施



①・②・③を組み合わせオーダーメイドのリハビリを提供します。

3. 大人気の温熱療法



筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

③ 平行棒ゾーン

歩くのに必要な足の振り出し方をセラピストと練習したり、バランスの練習を行います。

4. 整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

- ☑ 立ち上がりや歩行で関節の痛みが気になる
- ☑ 病気・転倒・ケガの後に急に動けなくなった
- ☑ 最近体力や筋力の衰えを感じる事が多い
- ☑ 関節や筋肉が硬く、動きが悪くなっている
- ☑ 自分に合った運動やリハビリをしたい
- ☑ 病院での専門的なリハビリを継続したい
- ☑ レクリエーションや集団での体操などは苦手



管理者
和田圭亮
(理学療法士)

はじめまして！

理学療法士の和田です。親と親世代の方々へ「恩返し」をするため、地元でコンパスウォークをオープンしました。最期まで住み慣れた地域・自宅でその人らしい生活を送ることができるようサポートいたします！

コンパスウォークは、ご利用者様の疾患、症状別に個別でご案内しております。

※お気軽にお電話ください

0739-33-2332