

「歩行訓練特化型」 リハビリデイサービス

コンパスウォーク神島台

膝蓋骨骨折後 でお困りの方！

現病歴、既往歴で膝蓋骨骨折がある方の多くは膝周囲の機能が悪いままとなっています。動かしづらさや膝のちょっとした痛みは膝周りの機能を改善することで良くなることが多いです。

まずは一度見学にいらして悩みや困りごとを相談をしてみませんか？
専門職のスタッフがあなたに合ったリハビリを考えます！

筋力
UP

バランス
UP

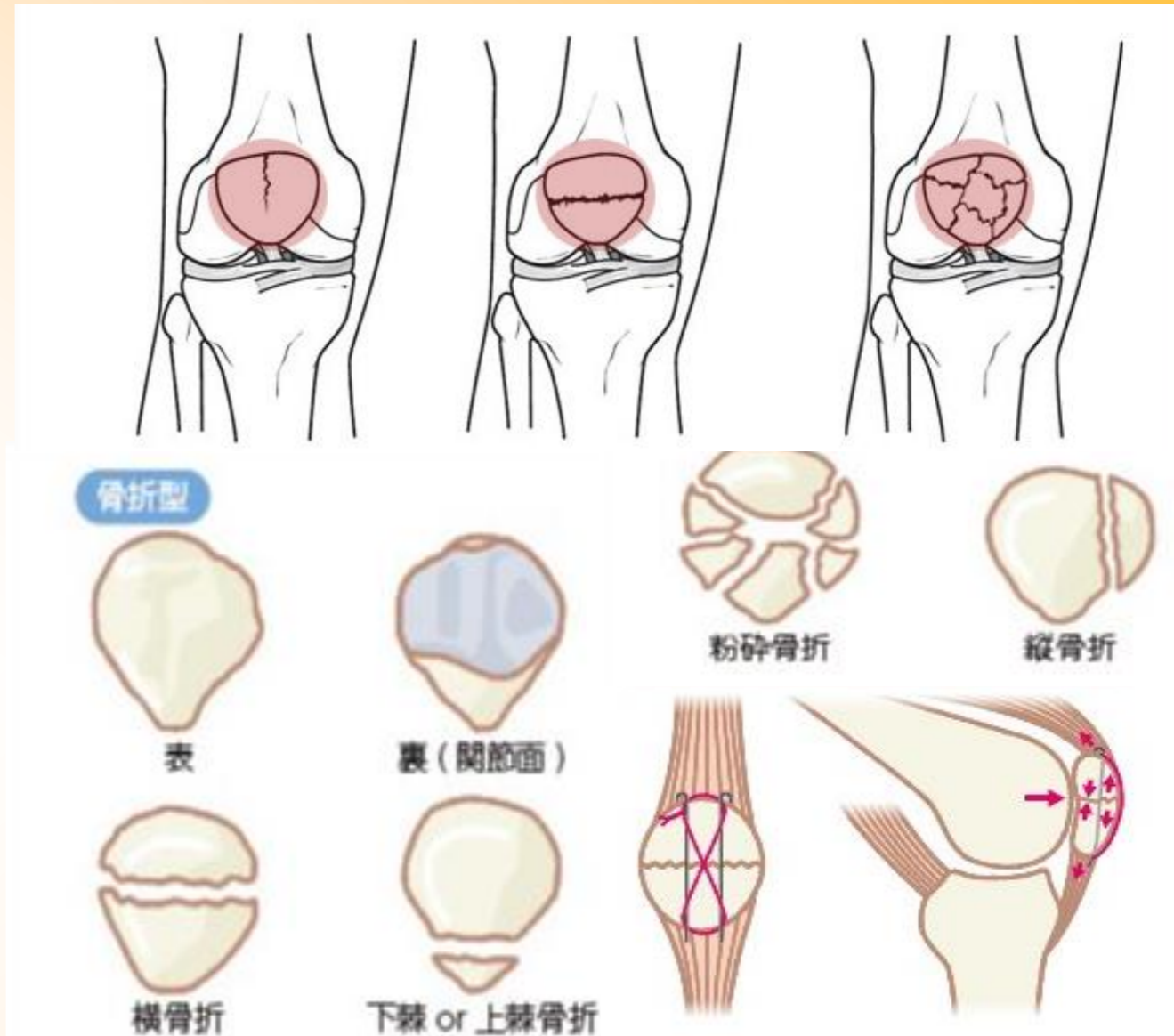
痛み
緩和

持久力
向上

「歩く」を分析

「個別」にリハビリ

<施設見学会 随時受付中>



コンパスウォーク神島台

住所: 田辺市神島台14-8

*「とんかつよし平」様向かい
「神島台」交差点すぐ

TEL: 0739-33-2332

FAX: 0739-33-2331

※お気軽にお電話ください

コンパスウォーク

検索



●施設内の一連の流れ

●初回のご利用時の施設内の流れです。

1.理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し一人一人の症状や、改善点を確認します。

2.個別メニューの作成・実施



その人の目的に合わせて、オーダーメイドのリハビリを提供します。

3.大人気の温熱療法



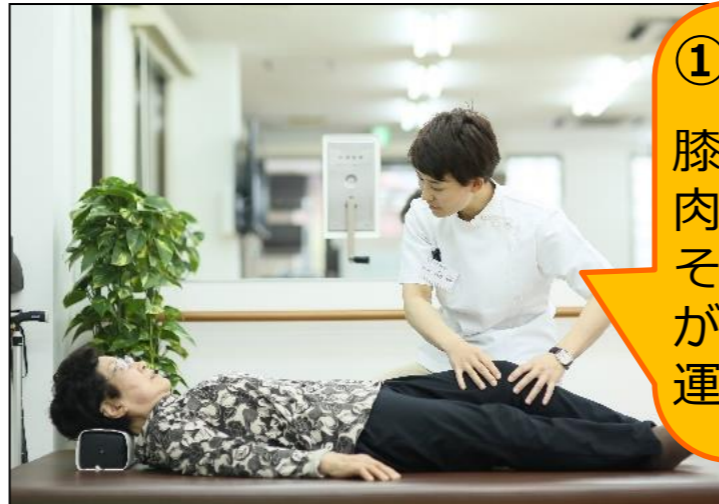
筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

4.整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

〈膝蓋骨骨折後の方の場合〉



①徒手でのリハビリ

膝周囲の組織の固さ、筋肉の状態を確認します。その上で、動作を通しながら正しい膝の使い方を運動学習していきます。

②マシンゾーン

膝周りの筋力向上、複数の筋肉を協同的に働かせる練習ができます。状態に合わせた負荷量の調整をして行います。



③平行棒ゾーン

安全に正しい動きの練習ができます。段差を用いることで応用的な動作練習を行い、日常生活にも反映していきます。

その方の目的に合わせて、一緒にリハビリを考えていきます！

膝蓋骨骨折後の方は、膝蓋骨周辺の痛み、腫れ、可動域制限の3つが起こりやすいと言われています。加えて、動作における正常な膝の曲げ伸ばしができない「異常動作」が悪い癖として残ってしまうケースも多いです。

膝蓋骨は、膝の動きを滑らかにする役割を持ち、膝の曲げ伸ばしを効率良く行うために重要です。

数年前に受傷して、しっかりとリハビリした方であっても、数十年経ってから悪い癖として出現することがあるため、痛みが出る前に再びリハビリが必要になります。

高齢だから・・・と諦めず、可能な限り住み慣れた自宅での生活を続けていくための提案やリハビリの提供をさせていただきます。



管理者
和田 圭亮
(理学療法士)

コンパスウォーク神島台
(半日型リハビリデイサービス)
住所:田辺市神島台14-8
TEL:0739-33-2332