

「歩行訓練特化型」 リハビリディサービス

コンパスウォーク神島台

肩関節周囲炎

でお困りの方！

「肩が上がらなくて家事ができない…」
そんな方はいらっしゃいませんか？

動かさない状態が続いてしまうと、
関節が固まる可能性があります。
あなたに合ったリハビリを
一緒に考えていきましょう！

筋力
UP

バランス
UP

痛み
緩和

持久力
向上

「歩く」を分析

「個別」にリハビリ

<施設見学会 随時受付中>



肩関節周囲炎の経過と症状

凍結進行期	動作時痛が強く、自動運動が制限される。また、安静時や夜間の痛みもみられ、徐々に関節拘縮を起こす。
凍結期	関節拘縮が完成し、肩関節の可動域が制限される。痛みは徐々に改善してくるため、リハビリが必要。
解凍期	関節拘縮が徐々に改善し、可動域が広がってくる。日常生活で使えるよう動作指導が必要となる。

コンパスウォーク神島台

住所: 田辺市神島台14-8

*「とんかつよし平」様向かい

「神島台」交差点すぐ

TEL: 0739-33-2332

FAX: 0739-33-2331

※お気軽にお電話ください

コンパスウォーク

検索



●施設内の一連の流れ

● 初回のご利用時の施設内の流れです。

1.理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し、一人一人の症状や、改善点を確認します。

2.個別メニューの作成・実施



その人の目的に合わせて、オーダーメイドのリハビリを提供します。

3.大人気の温熱療法



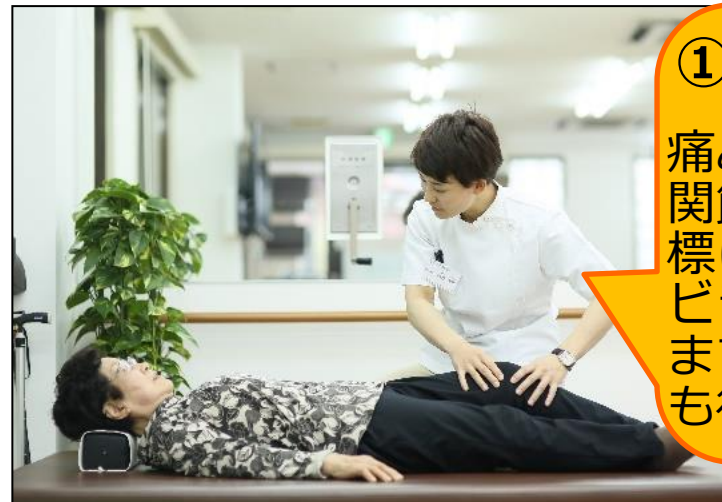
筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

4.整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

〈肩関節周囲炎の方の使用例〉

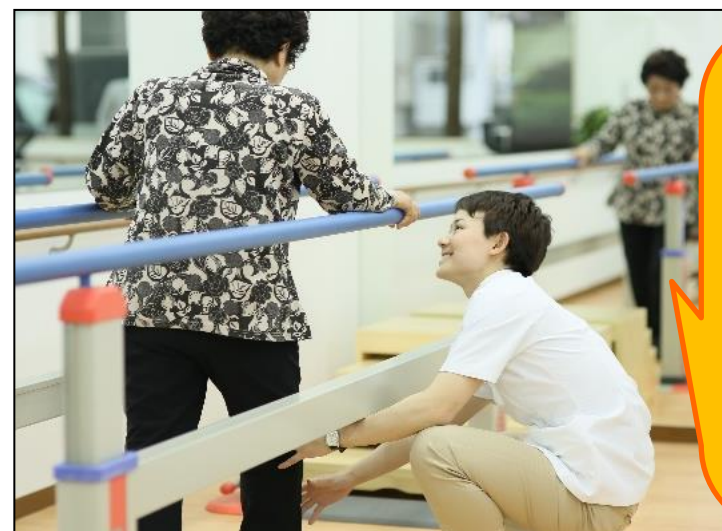


①徒手でのリハビリ

痛みの状態に合わせて、関節可動域の再獲得を目標にストレッチ、関節モビライゼーションを行います。また家事動作練習も行っています。

②マシンゾーン

杖や歩行器がなくても歩けるように筋力を維持していくことが大切になります。他にもリハビリグッズを使用して上肢の自主練習を行えます。



③平行棒ゾーン

家事動作では応用的な動作が必要になります。安全な環境でリーチ練習やバランス練習などを行います。

その方の目的に合わせて、一緒にリハビリを考えていきます！

痛くないからと放置は危険!?

肩関節周囲炎は痛みの状態を確認することが大切になります。痛みが強くても使わないといけなからと無理をすれば痛みは長引き、痛みが落ち着いてきても動かさなければすぐに硬くなってしまいます。自己判断だけでなく、専門職による無理のない範囲でのリハビリが大切になります。

コンパスウォークでは歩行だけに限らず、上肢のリハビリも同様に行っております。可能な限り住み慣れた自宅で生活をし続けていくための方法をご提案させていただきます。



管理者
和田 圭亮
(理学療法士)

コンパスウォーク神島台
(半日型リハビリデイサービス)
住所: 田辺市神島台14-8
TEL: 0739-33-2332