

「歩行訓練特化型」 リハビリデイサービス

コンパスウォーク神島台

脊柱管狭窄症

でお困りの方！

「治らない病気だから…」と
あきらめていませんか？

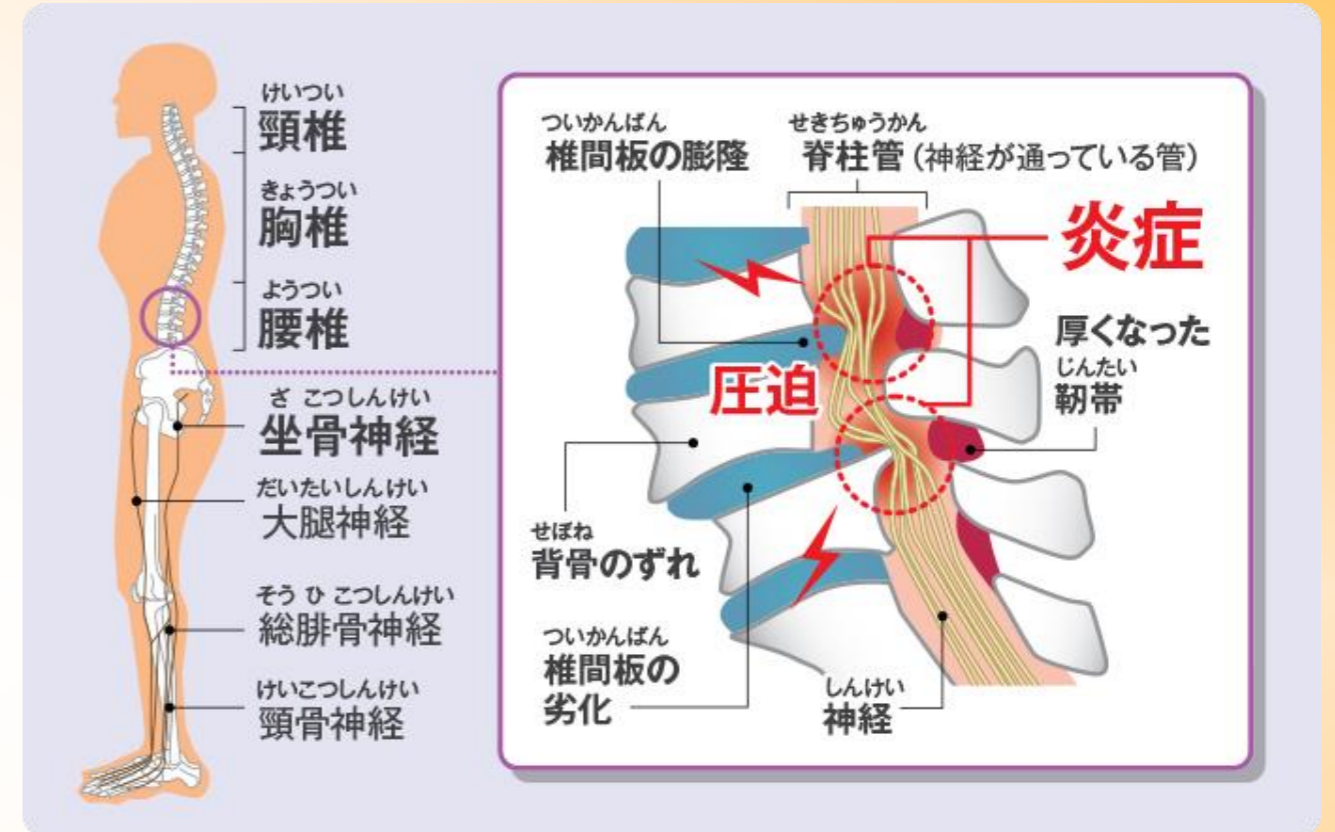
原因によっては症状の回復が見込めます。

「痛み止めではどうにもよくなる…」

まずは一度見学にいらしてください。

あなたに合ったリハビリを

一緒に考えていきましょう！



- 筋力 UP
- バランス UP
- 痛み 緩和
- 持久力 向上

「歩く」を分析
「個別」にリハビリ

<施設見学会 随時受付中>

コンパスウォーク神島台

住所: 田辺市神島台14-8
*「とんかつよし平」様向かい
「神島台」交差点すぐ

TEL: 0739-33-2332

FAX: 0739-33-2331

※お気軽にお電話ください

コンパスウォーク 検索



●施設内の一連の流れ

●初回のご利用時の施設内の流れです。

1.理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し一人一人の症状や、改善点を確認します。

2.個別メニューの作成・実施



その人の目的に合わせて、オーダーメイドのリハビリを提供します。

3.大人気の温熱療法



筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

4.整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

〈脊柱管狭窄症の方の使用例〉



①徒手でのリハビリ

固縮などで体が硬くなっていくのを防ぐためのストレッチや自宅で簡単にできるセルフエクササイズの指導などを行います。

②マシンゾーン

歩くのに必要な筋肉を鍛えたり、体力の向上を目的に行います。安定した姿勢で行えるので安全に鍛えることができます。



③平行棒ゾーン

すくみ足や小刻み歩行などの歩行障害により、転ぶ可能性が上がるので、足の振り出し方や、バランスの練習を行います。

その方の目的に合わせて、一緒にリハビリを考えていきます！

脊柱管狭窄症の方は神経の圧迫による痛みや障害部位より下にでるしびれ・脱力感による運動・感覚障害が主症状となります。これにより活動量が低下してしまうと、病気の進行はもちろん、廃用症候群（使用しないことで全身の機能が低下していくこと）も進み、寝たきりになってしまうリスクがあります。

「治らない病気だから…」とあきらめず、残されている機能（良いところ）を発見し、可能な限り住み慣れた自宅で生活をし続けていくための方法をご提案させていただきます。



管理者
和田 圭亮
(理学療法士)

コンパスウォーク神島台
(半日型リハビリデイサービス)
住所: 田辺市神島台14-8
TEL: 0739-33-2332