

「歩行訓練特化型」 リハビリデイサービス

コンパスウォーク神島台

パーキンソン病

でお困りの方！

「治らない病気だから…」と
あきらめていませんか？

進行を遅らせるためには服薬と
運動療法がとても大事になってきます。
症状も人それぞれなので、
あなたに合ったリハビリを
一緒に考えていきましょう！



筋力
UP

バランス
UP

痛み
緩和

持久力
向上

「歩く」を分析

「個別」にリハビリ

<施設見学会 随時受付中>

コンパスウォーク神島台

住所: 田辺市神島台14-8

*「とんかつよし平」様向かい
「神島台」交差点すぐ

TEL: 0739-33-2332

FAX: 0739-33-2331

※お気軽にお電話ください

コンパスウォーク

検索



●施設内の一連の流れ

● 初回のご利用時の施設内の流れです。

1.理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し一人一人の症状や、改善点を確認します。

2.個別メニューの作成・実施



その人の目的に合わせて、オーダーメイドのリハビリを提供します。

3.大人気の温熱療法



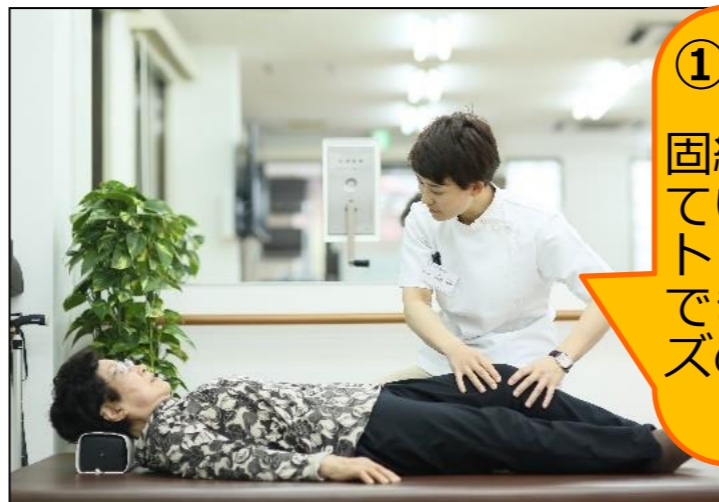
筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

4.整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

〈パーキンソン病の方の使用例〉

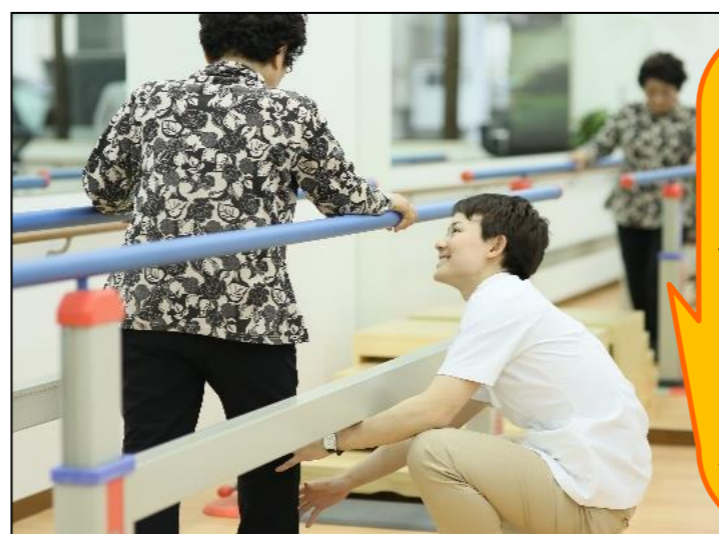


①徒手でのリハビリ

固縮などで体が硬くなっていくのを防ぐためのストレッチや自宅で簡単にできるセルフエクササイズの指導などを行います。

②マシンゾーン

歩くのに必要な筋肉を鍛えたり、体力の向上を目的に行います。安定した姿勢で行えるので安全に鍛えることができます。



③平行棒ゾーン

すくみ足や小刻み歩行などの歩行障害により、転ぶ可能性が上がるので、足の振り出し方や、バランスの練習を行います。

パーキンソン病の方は姿勢反射障害による姿勢不良の影響により、腰痛の訴えが多く聞かれます。腰が痛いからと活動量が低下してしまうと、病気の進行はもちろん、廃用症候群（使用しないことで全身の機能が低下していくこと）も進み、寝たきりになってしまうリスクがあります。

「治らない病気だから…」とあきらめず、まずは残されている機能（良いところ）を発見し、可能な限り住み慣れた自宅で生活を続けていくための方法をご提案させていただきます。



管理者
和田 圭亮
(理学療法士)

コンパスウォーク神島台
(半日型リハビリデイサービス)
住所: 田辺市神島台14-8
TEL: 0739-33-2332

その方の目的に合わせて、一緒にリハビリを考えていきます！