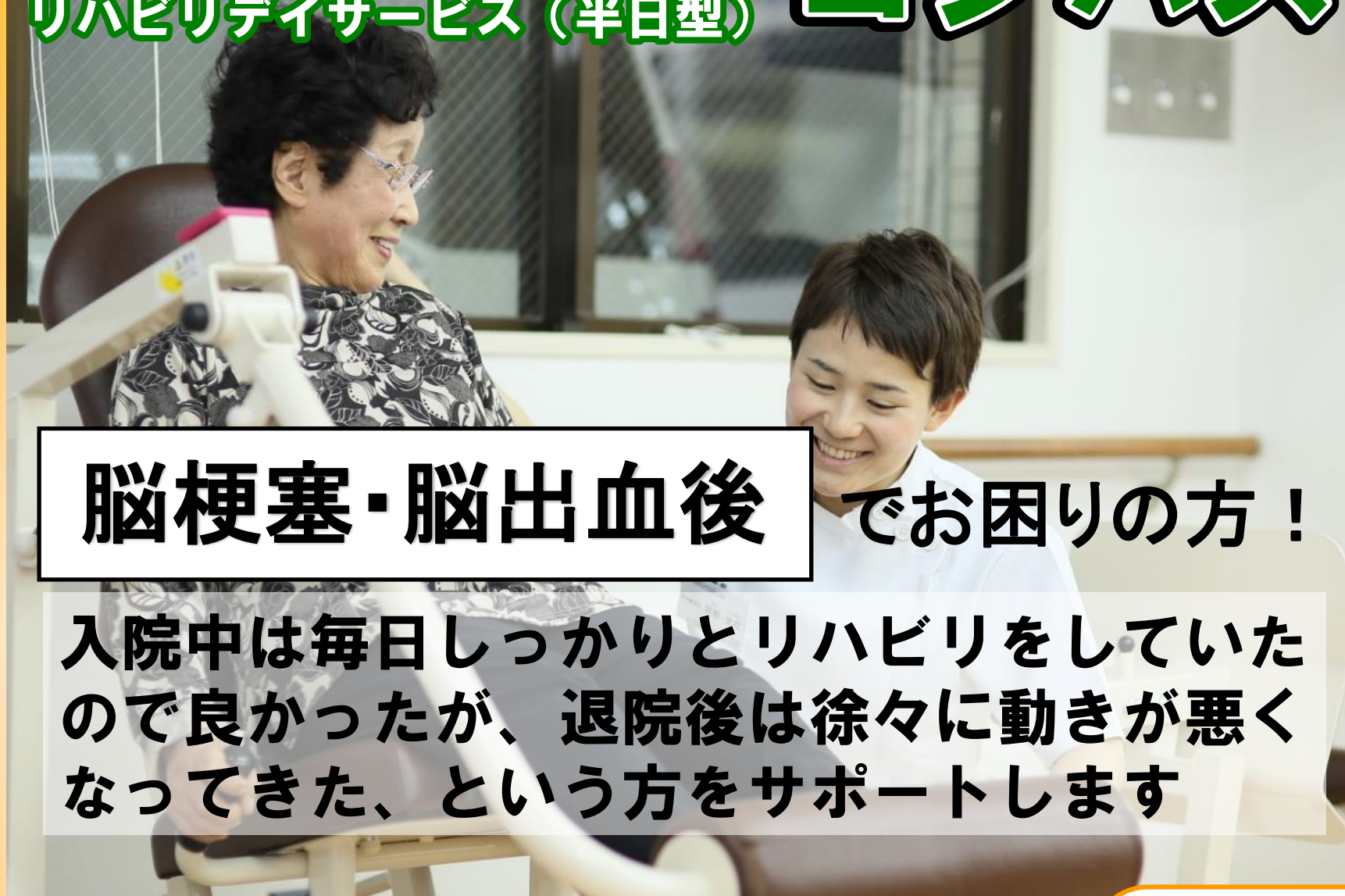


「歩行訓練特化型」
リハビリサービス（半日型）

コンパスウォーク神島台



脳梗塞・脳出血後 でお困りの方！

入院中は毎日しっかりとリハビリをしていたので良かったが、退院後は徐々に動きが悪くなってきた、という方をサポートします

理学療法士常駐！

無料相談・見学受付中！！

*** 随時承っております。
お気軽にお電話ください。**

TEL: 0739-33-2332

FAX: 0739-33-2331



住所: 田辺市神島台14-8



●施設内の一連の流れ

●初回のご利用時の施設内の流れです。

1.理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し一人一人の症状や、改善点を確認します。

2.個別メニューの作成・実施



その人の目的に合わせて、オーダーメイドのリハビリを提供します。

3.大人気の温熱療法



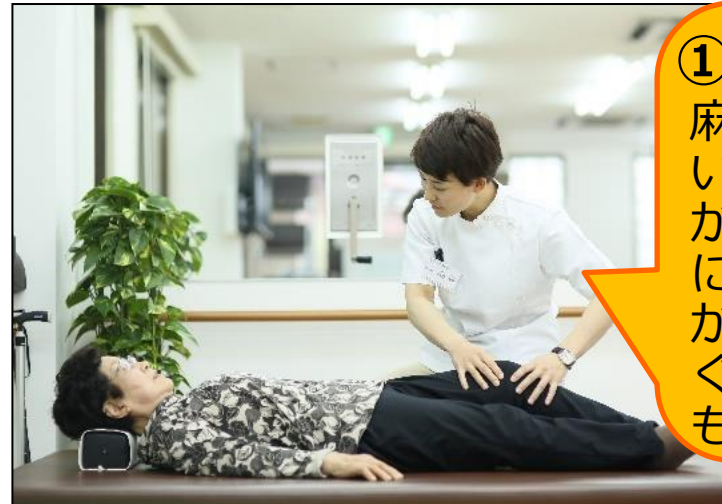
筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

4.整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

〈脳梗塞・脳出血後の方の使用例〉



①徒手でのリハビリ

麻痺などで力の入りにくい筋肉を使ったり、感覚が分かりやすくなるように運動したりします。体が硬くなっていくのを防ぐためのストレッチなども行います。

②マシンゾーン

歩くのに必要な筋肉を鍛えたり、可能な限り麻痺側の筋肉を使ったりします。安定した姿勢で行えるので安全に鍛えることができます。



③平行棒ゾーン

麻痺側での支持や足の振り出し方の練習、バランスの練習などを行います。床の硬さを変えて、足に入る感覚を変えたりもします。

脳梗塞・脳出血後の方は、麻痺や感覚低下などにより、歩行などの動作に支障をきたしてしまいます。物理的には麻痺が進行することはありませんが、活動量の低下や、同じ運動パターンの繰り返しによって、退院後徐々に動きにくさが強くなる方が多い印象です。感覚を変化させ、普段使いにくい筋肉を使い、廃用を防ぐことが重要です。また活動量・運動量の確保も重要となります。

コンパスウォークは専門職が常駐しており、病院に近い環境で個別に評価・リハビリを行えます。脳梗塞・脳出血後の方のお力になればと考えておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

管理者
和田 圭亮
(理学療法士)



コンパスウォーク神島台
(半日型リハビリデイサービス)
住所:田辺市神島台14-8
TEL:0739-33-2332

その方の目的に合わせて、
一緒にリハビリを考えていきます！