

「歩行訓練特化型」 リハビリデイサービス

コンパスウォーク神島台

変形性膝関節症

でお困りの方！

「治らない病気だから…」と
あきらめていませんか？

痛みによって動かない状態が続いてしま
うと、あっという間に寝たきりになる可
能性があります。関節の負担を減らすた
めには筋力の向上、姿勢の改善、体重の
管理、福祉用具の導入など方法は様々です。

筋力
UP

バランス
UP

痛み
緩和

持久力
向上

「歩く」を分析

「個別」にリハビリ

<施設見学会 随時受付中>

関節の負担が増える

膝が痛い

動きたくない

筋力が減る

負のスパイラルからの
脱却を目指します！

コンパスウォーク神島台

住所: 田辺市神島台14-8

*「とんかつよし平」様向かい
「神島台」交差点すぐ

TEL: 0739-33-2332

FAX: 0739-33-2331

※お気軽にお電話ください

コンパスウォーク

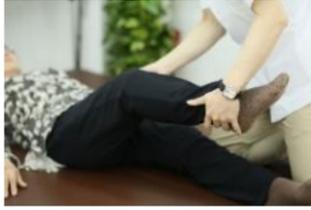
検索



●施設内の一連の流れ

● 初回のご利用時の施設内の流れです。

1.理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し一人一人の症状や、改善点を確認します。

2.個別メニューの作成・実施



その人の目的に合わせて、オーダーメイドのリハビリを提供します。

3.大人気の温熱療法



筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

4.整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

〈変形性膝関節症の方の使用例〉



①徒手でのリハビリ

関節モビライゼーションや硬くなった筋肉を狙ってほぐすことで痛みの軽減を図っていきます。マシンでは鍛えにくい筋肉も鍛えることができます。

②マシンゾーン

膝関節の負担を減らすために、筋力をつけることは必要不可欠です。またバイクマシンは膝への負担が少なく、体力の向上が図れます。



③平行棒ゾーン

日常ではまっすぐだけでなく横や後ろに歩くなど応用的な歩行が求められます。生活で使える歩行の獲得を目指します。

その方の目的に合わせて、一緒にリハビリを考えていきます！

膝以外にも症状が…

女性に多く見られるO脚の影響により、腰痛の訴えが多く聞かれます。また活動量が低下してしまうと、病気の進行はもちろん、廃用症候群（使用しないことで全身の機能が低下していくこと）も進み、寝たきりになってしまうリスクがあります。

「治らない病気だから…」とあきらめず、残されている機能（良いところ）を発見し、可能な限り住み慣れた自宅で生活を続けていくための方法をご提案させていただきます。



管理者
和田 圭亮
(理学療法士)

コンパスウォーク神島台
(半日型リハビリデイサービス)
住所: 田辺市神島台14-8
TEL: 0739-33-2332