

「歩行訓練特化型」 リハビリデイサービス

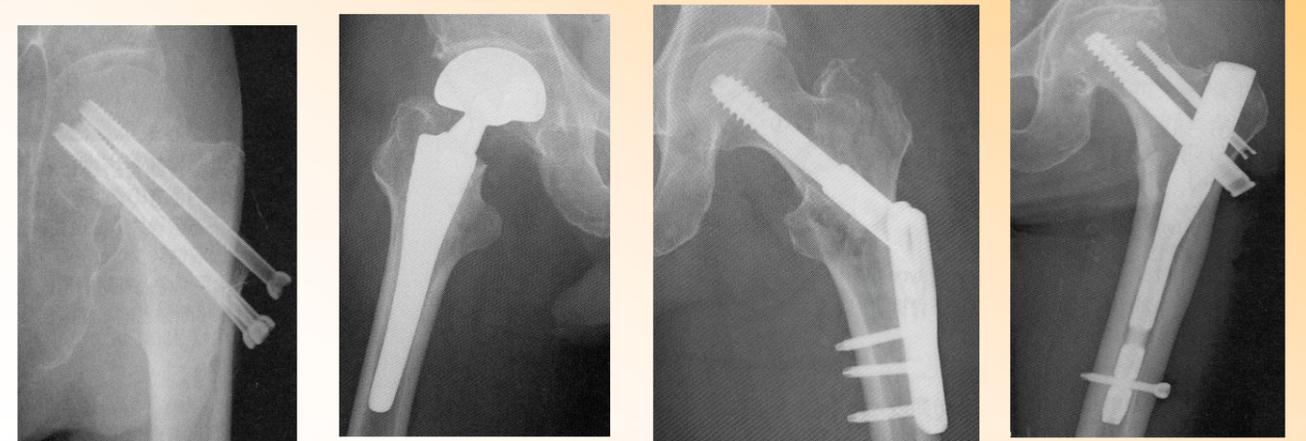
コンパスウォーク神島台

大腿骨頸部骨折

でお困りの方！ **手術方法もこんなにたくさん！**

「外に出るのが怖くなった。」
そんな方はいらっしゃいませんか？

動かない状態が続いてしまうと、
あっという間に寝たきりになる
可能性があります。
あなたに合ったリハビリを
一緒に考えていきましょう！



**骨折した場所、術式、年齢など
によってパターンは様々です。
是非オーダーメイドのリハビリを！**

筋力
UP

バランス
UP

痛み
緩和

持久力
向上

「歩く」を分析
「個別」にリハビリ

<施設見学会 随時受付中>

コンパスウォーク神島台

住所: 田辺市神島台14-8

*「とんかつよし平」様向かい
「神島台」交差点すぐ

TEL: 0739-33-2332

FAX: 0739-33-2331

※お気軽にお電話ください

コンパスウォーク

検索



●施設内の一連の流れ

● 初回のご利用時の施設内の流れです。

1.理学療法士による評価



問診やベッド上での評価・動作を分析し一人一人の症状や、改善点を確認します。

2.個別メニューの作成・実施



その人の目的に合わせて、オーダーメイドのリハビリを提供します。

3.大人気の温熱療法



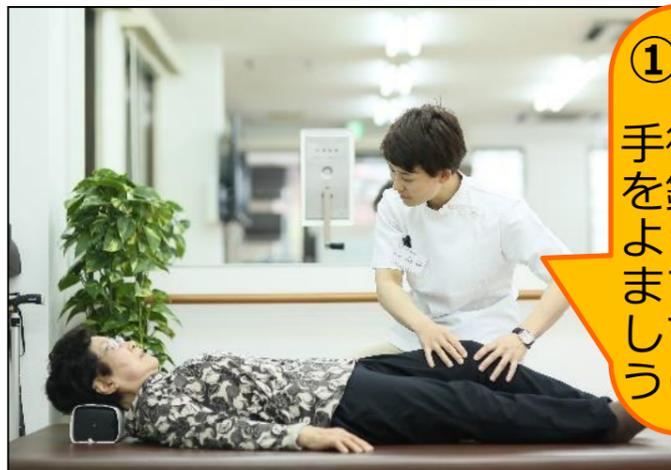
筋肉を温めることで、血流が良くなり、整体の効果がよりUPします。冷え性の方にも効果抜群です。

4.整体・リラクゼーション



硬くなったり、疲れが溜まった筋肉をほぐします。その日の気分によっても行う場所は変更可能です。

〈大腿骨頸部骨折の方の使用例〉

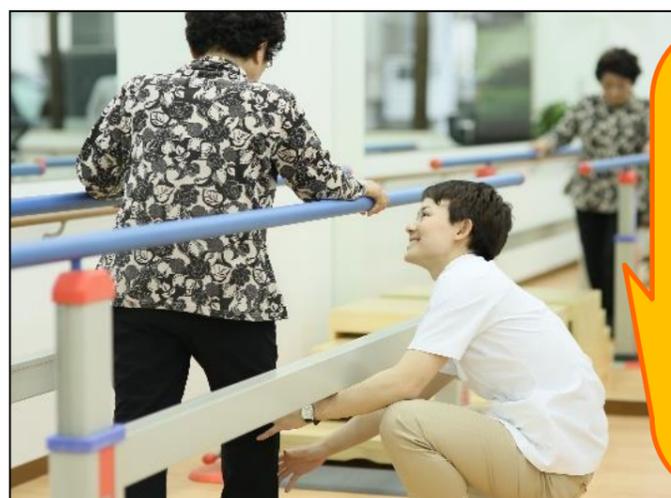


①徒手でのリハビリ

手術して弱くなった筋肉を鍛えたり、固まらないようにストレッチを行います。転倒や脱臼に注意して安全に生活できるように練習していきます。

②マシンゾーン

歩くのに必要な筋肉を鍛えたり、体力の向上を目的に行います。安定した姿勢で行えるので安全に鍛えることができます。



③平行棒ゾーン

日常ではまっすぐだけでなく横や後ろに歩くなど応用的な歩行が求められます。生活で使える歩行の獲得を目指します。

その方の目的に合わせて、一緒にリハビリを考えていきます！

傷口以外にも痛みが出る。手術はお尻の横の部分を行いますが、傷口はキレイになっても、その筋肉は十分に力が入りにくく、鼠径部や腰、膝など別の場所に痛みが出てくる場合があります。コンパスでは個別でのリハビリが行えるため、疾患だけでなく、出ている症状に合わせてオーダーメイドのリハビリが可能です。

まずは残されている機能（良いところ）を発見し、可能な限り住み慣れた自宅で生活を続けたいための方法をご提案させていただきます。



管理者
和田 圭亮
(理学療法士)

コンパスウォーク神島台
(半日型リハビリデイサービス)
住所: 田辺市神島台14-8
TEL: 0739-33-2332